

STYRK DIN MENTALE SUNDHED

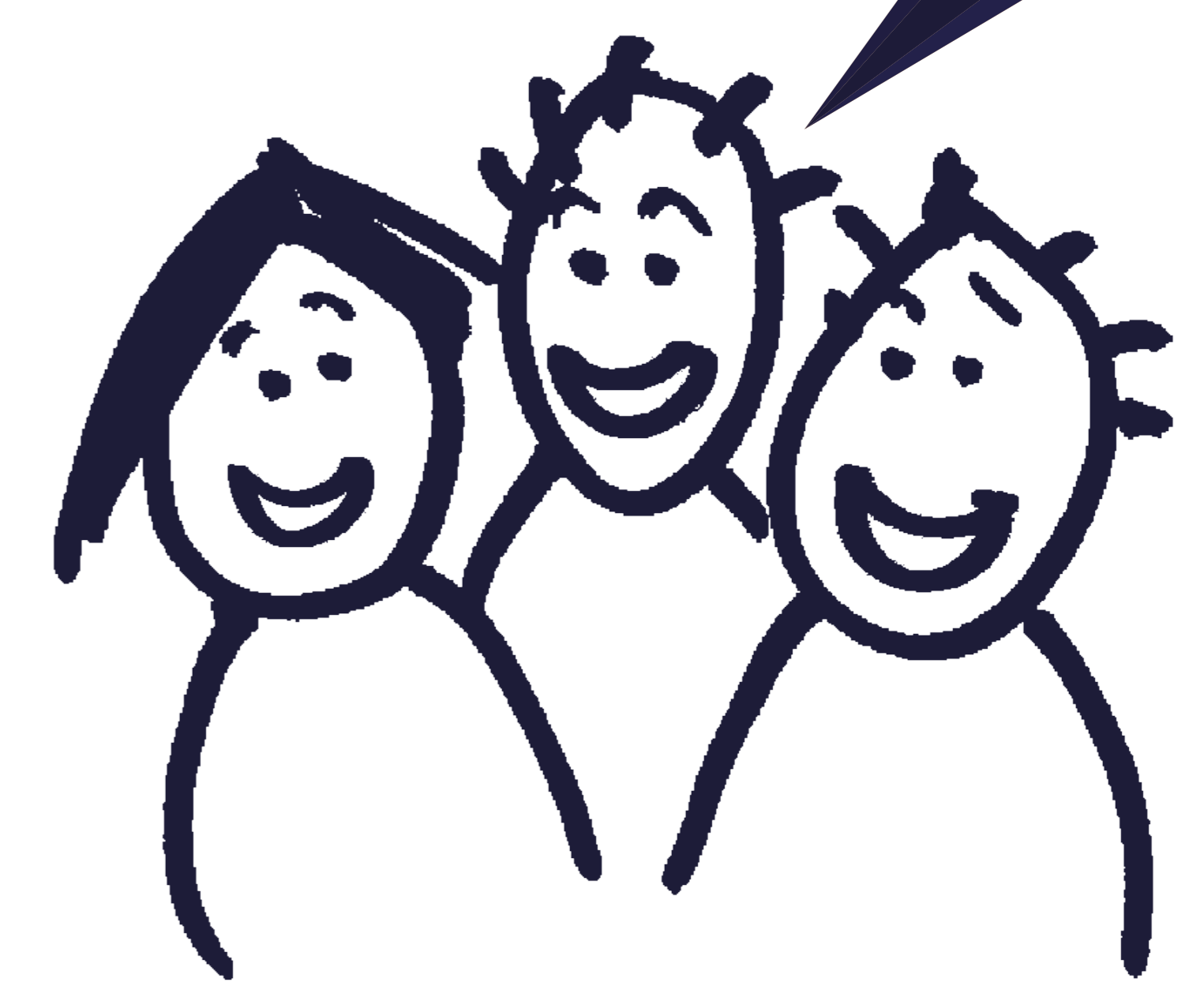
Thisted Kommune er en del af ABC for mental sundhed. Mental sundhed er alt det, der gør livet værd at leve – kort sagt, hvad der giver livet mening, glæde og værdi for den enkelte. I de tomme felter kan barnet tegne, hvad det godt kan lide at lave. Brug bagefter plakaten til at snakke om, hvordan barnet kan gøre noget aktivt og meningsfuldt sammen med andre.

ACT: GØR NOGET AKTIVT

Hvad kan du godt lide at lave?

BELONG: GØR NOGET SAMMEN

Hvad kan du godt lide at lave sammen med andre?



COMMIT: GØR NOGET MENINGSFULDT

Hvad gør dig glad?

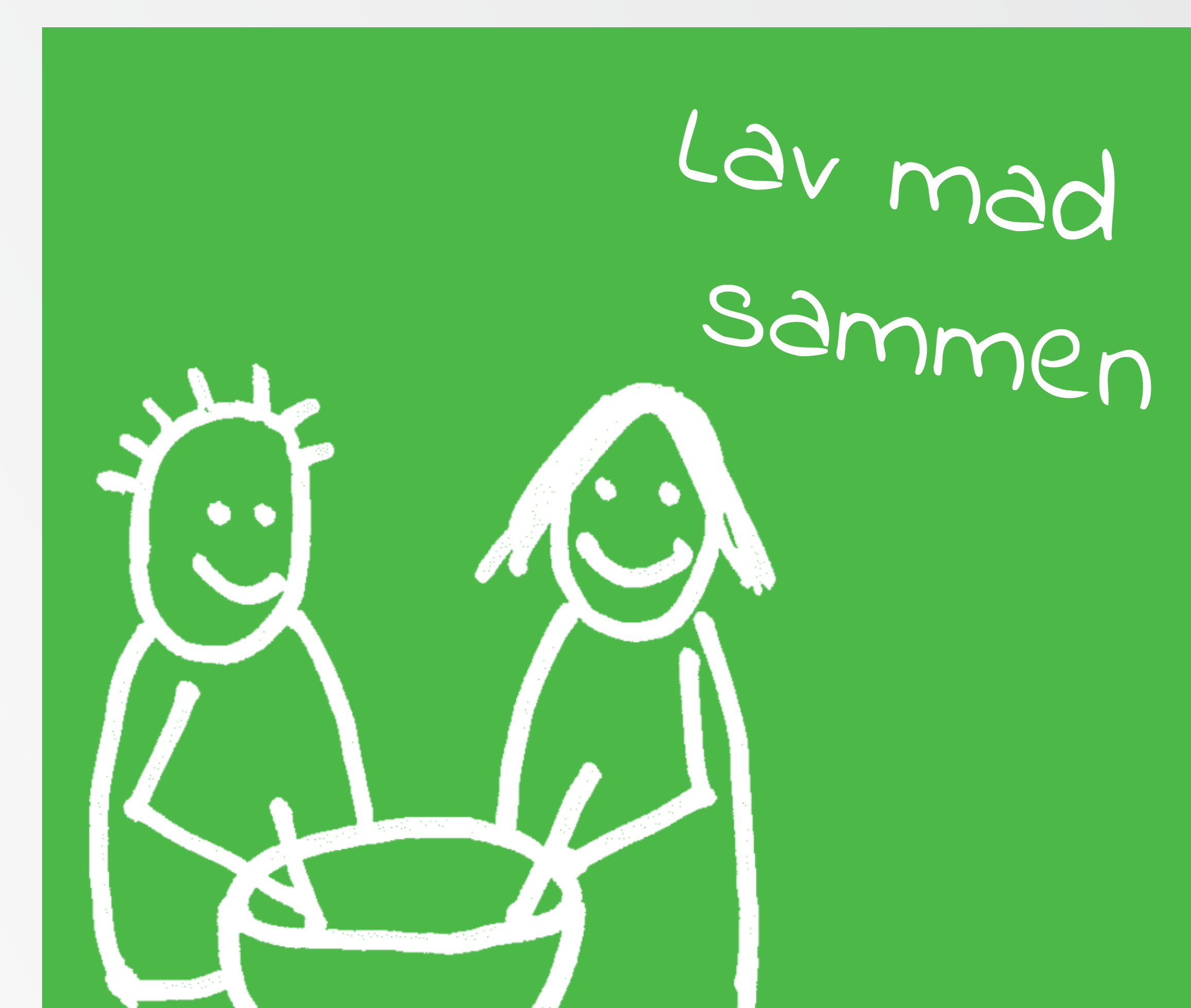
STYRK DIN MENTALE SUNDHED

Thisted Kommune er en del af ABC for mental sundhed. Mental sundhed er alt det, der gør livet værd at leve – kort sagt, hvad der giver livet mening, glæde og værdi for den enkelte. I de tomme felter kan barnet tegne, hvad det godt kan lide at lave. Brug bagefter plakaten til at snakke om, hvordan barnet kan gøre noget aktivt og meningsfuldt sammen med andre.

ACT: GØR NOGET AKTIVT



BELONG: GØR NOGET SAMMEN



COMMIT: GØR NOGET MENINGSFULDT

